

Begin persbericht

BLOK-UP: EEN ROADTOUR LANGS GENTSE BLOKLOCATIES.

10/12/1018 – Music Connects organiseert op 10 en 11 december op campus Kantienberg en op 13 december op campus Stropkaai een 3-daags evenement langs bloklocaties in Gent vol met motivatie en inspiratie.

“De blok is zonder twijfel het meest uitdagende aan een studentenleven. Enorme pakken informatie en zo weinig tijd. Geen wonder dat het internet vol staat met allerlei bloktips. Maar geraak je daar eigenlijk ook nog aan uit? En vergeet je niet af en toe ook eens te ontspannen? Blokken is op zich al rocket science, maar met BLOK-UP willen we met boeiende sofasessies, gezonde maaltijden en fun breaks de studenten voorbereiden op de blokperiode. Niet te intensief, eerder laid-back, kwestie van nog even de druk van de schouders te halen.”

PRODUCTIVE, HEALTHY EN FUN

Music Connects wil met BLOK-UP focussen op drie belangrijke pijlers tijdens het studeren: productiviteit (productive), gezondheid (healthy) en ontspanning (fun). Voor elke bouwsteen werden activiteiten gepland om studenten dat extra duwtje in de rug te geven zodat ze goed aan de blok kunnen beginnen.

Met het eerste luik “Productive” geeft BLOK-UP mee aan de studenten op welke manier ze hun productiviteit kunnen verhogen en hoe ze ervoor zorgen dat ze productief blijven tijdens het studeren. Gedurende BLOK-UP zijn er tal van sofasessies met interessante gastsprekers die hun tips & tricks delen. Daarnaast worden ook bloksurvivalpakketten aangeboden met alles wat de studenten nodig hebben om tijdens de blokperiode resultaten te boeken.

Tijdens de “Healthy”-blokken ligt de focus op de gezondheid van de studenten. Er wordt aandacht geschonken aan gezonde voeding en sport, maar ook minder voor de hand liggende zaken zoals mentale gezondheid komen aan bod. Ter plaatse worden er healthy alternatieven, zowel maaltijden als snacks, voor tijdens de blokperiode voorzien en tussen de lessen door kunnen de studenten altijd bij BLOK-UP terecht voor een mentaal opkikkertje.

Als laatste mag "Fun" zeker ook niet ontbreken tijdens de blok. BLOK-UP creëert een plek waar de studenten even weg kunnen van de boeken om te ontspannen. Heel wat 'fun breaks' zorgen voor een verdiende pauze en op het einde van een productieve blokdag krijgen de studenten een liveoptreden van een muzikaal talent als beloning.

Maar BLOK-UP eindigt niet wanneer de laatste eventbezoeker BLOK-UP verlaat. Komende maand volgen nog tal van tips & tricks online en blijft het mogelijk om een bloksurvivalpakket aan te schaffen. Voor meer info, neem zeker een kijkje op www.blok-up.be.

Einde persbericht

CONTACT

Voor meer informatie omtrent BLOK-UP of Music Connects:

- ♥ Contactpersoon: Joppe De Steur
- ♥ Telefoonnummer: (+32) 479 69 86 67
- ♥ Email: joppe@musicconnects.be
- ♥ Website: www.blok-up.be

MEER INFO OVER MUSIC CONNECTS

Music Connects wil getalenteerde artiesten tijdens hun groeifase ondersteunen zodat ze zich opnieuw volledig kunnen focussen op de essentie van het muzikantenbestaan: muziek maken. We helpen muzikanten een nieuw doelpubliek te bereiken door ze op evenementen te programmeren waar een muziekoptreden de perfecte aanvulling vormt op het bestaande niet-muzikale programma.

Hiervoor organiseren we eigen concepten, maar we werken ook samen met andere organisatoren om podiumplaatsen te garanderen die wel het verschil maken. Daarnaast nemen we ook de druk van het digitale muzikantschap van hun schouders door het management en bijhorende verplichtingen op ons te nemen.

Kortom, de muzikanten maken muziek, wij doen de rest.

- ♥ Website: www.musicconnects.be